

## **“ORTOGERIATRIA” UNA NUOVA VISIONE DI OFFERTA SANITARIA**



*Dott. Caminiti*

Gli anziani costituiscono un'ampia e sempre crescente percentuale della popolazione, si consideri che 1 italiano su 5 ha, oggi, più di 65 anni. L'invecchiamento è un processo individuale e modificabile e necessita di prospettiva mirata all'agire con e per l'individuo piuttosto che basata su modalità adattabili alla "massa".

Riflettendo sulla condizione globale dell'anziano soprattutto in un'ottica a medio e lungo termine, è fondamentale progettare azioni che prevengano, prevedano ed agiscano sulle molteplici problematiche che tali soggetti dovranno affrontare. Importante, quindi, sottolineare la centralità di strategie e di politiche dimensionate sull'anziano e mirate alla promozione di un invecchiamento in "buona salute".

Le cadute accidentali nell'anziano rappresentano uno degli eventi più frequenti ed invalidanti nell'anziano per le conseguenze di ordine traumatico e psicologico.

Un importante esito di caduta è rappresentato dalla frattura del femore, crescente problema di salute pubblica, per l'aumento di mortalità, morbilità e spesa sanitaria che questo evento comporta. L'ospedalizzazione, la riabilitazione, e tutto il percorso diagnostico, terapeutico ed assistenziale devono essere programmati in un'ottica integrata, efficace ed efficiente.

La stabilizzazione precoce dell'anziano in vista dell'intervento chirurgico e l'esecuzione della procedura chirurgica entro 24-48 ore dall'evento traumatico rappresentano le prime "armi vincenti" sugli effetti a medio e lungo termine.

Interventi mirati alla precoce mobilitazione post-intervento, con avvio di programmi riabilitativi specifici, alla diminuzione dei tempi di ospedalizzazione, al tempestivo trasferimento presso strutture riabilitative post-intensive si sono ottenuti in strutture sanitarie dedicate e che hanno adottato un approccio integrato multidisciplinare mediante la collaborazione di diverse figure professionali.

Nasce così il modello organizzativo "**Ortogeriatria**" ispirato alla centralità della persona e della famiglia nell'intero processo di diagnosi, di terapia e di assistenza; il tempestivo trattamento chirurgico, finalizzato ad un rapido recupero del cammino ed alla riduzione della mortalità a breve e medio termine; costituzione di un "team care multiprofessionale-multidisciplinare"; utilizzo di protocolli di intervento standardizzati, uniformità di cura e tempestiva programmazione della dimissione.

Lo strumento operativo guida della "filosofia" Ortogeriatría è rappresentato dal PDTA (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale). Il PDTA viene elaborato da un gruppo multiprofessionale appartenente alla stessa azienda.

La gestione dei pazienti con fratture di femore nell'Ospedale HUB di Reggio Calabria ha ad oggi dei risultati che non raggiungono i target ministeriali. In questo contesto si vuole offrire una visione integrata di offerta sanitaria attraverso l'implementazione del PDTA "Orto-Geriatria" che abbia come obiettivo quello di divenire il punto di riferimento per una specifica patologia, in termini di attrazione da parte dell'utenza, erogando prestazioni altamente qualificate ed adottando processi standardizzati ai livelli nazionali.

*Dott. Domenico Caminiti  
U.O.C. Ortopedia e Traumatologia  
G.O.M. Reggio Calabria*